

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับหญิงอายุเกิน 50 ปี

Checkup program for women aged > 50 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (Start treatment)
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินภาวะอ้วน (BMI) Obesity assessment	18.5-22.9	23.0-24.9	≥ 25.0
วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation	< 120/80	120/80 – 135/85	> 135/85
นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation	50-90	40-50 or 90-100	< 40 or > 100
นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count			
ตรวจปัสสาวะทั่วไป (UA) Urine analysis			
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test			
ตรวจการทำงานของตับและน้ำดี (ALT, Bilirubin) Liver cell and bile duct evaluation			
ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels			
ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar	70-99	100-125	≥ 126
ระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) Average blood sugar over 2-3 mos	< 5.7	5.7-6.4	≥ 6.5
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays			
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG)			
ตรวจพยาธิในและอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ Stool exam & occult blood			
ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/			

รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (Start treatment)
ตรวจกรดยูริกในเลือด (Uric acid) Blood uric acid level ถ้าเริ่มมีปวดบวมข้อนิ้วโป้งของเท้า หรือข้อเท้า เป็นพัก ๆ For those who have intermittent big toe or ankle arthritis			
ตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน HBsAg, anti-HBs หากไม่เคยตรวจและเกิดก่อนปี 2535 หรือมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสบี For those who have never tested or lived with a carrier			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี Anti-HCV Ab หากไม่เคยตรวจและตนเองเป็นพาหะของไวรัสบี หรือมีคนในบ้านติดไวรัสบี For those who have never tested and lived with an infected B or person			
คัดกรองเนื้องอกในช่องท้อง (AFP) Alpha-fetoprotein แทนการทำอัลตราซาวด์ช่องท้อง For abdominal disease screening			
อัลตราซาวด์ช่องท้อง U/S whole abdomen หากไม่เคยตรวจ หรือทำครั้งล่าสุดเกิน 5 ปี For those who never done. If ever and normal, repeat every 5 yrs			
ตรวจไทรอยด์ (TSH, FT3, FT4) Thyroid function test หากมีคอโต มือสั่น ใจสั่น หรืออ่อนเพลีย เหนื่อยซึม For those who have goiter, tremor, palpitation or lethargy/fatigue			
ส่องกล้องลำไส้ใหญ่ Colonoscopy หากพบเลือดแฝงในอุจจาระ หรืออุจจาระเป็นเลือดปนกาก For those who found occult blood in stool or pass stool with blood			
ส่องกล้องกระเพาะอาหาร Upper GI endoscopy (EGD) หากมีอาการปวดหรือแสบร้อนลิ้นปี่ For those who often have epigastric pain/burning			
ตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก PV & Pap smear ** หยุดตรวจได้หลัง 65 ปี ถ้า Pap smear ปกติ 3 ครั้งติดกัน ** Pelvic exam and cervical cancer screening			
คัดกรองมะเร็งเต้านม Mammogram and ultrasound หากคลำพบก้อน หรือมีญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม For those who have breast lump or breast cancer in family			
ตรวจมวลกระดูก (BMD) Bone mass density หากมีประวัติกระดูกหัก หรือหมดประจำเดือนเกิน 5-10 ปี For those who had fracture from minor accident or had menopause > 5 yrs			
คลื่นสะท้อนหัวใจ Echocardiography หากเหนื่อยง่าย นอนราบไม่ได้ หรือพบหัวใจโต For those who have tiredness, leg swollen, or enlarged heart size			
อัลตราซาวด์เส้นเลือดแคโรติด Ultrasound Carotid ถ้าเคยมีชาหรืออ่อนแรงครึ่งซีก หรือมีโรคเบาหวาน ความดัน ไขมันสูง For those who have (transient) stroke or high CV risk (> 20%)			