

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับหญิงวัย 35-50 ปี ที่ไม่มีครรภ์

Checkup program for non-pregnant women aged 35-50 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (Start treatment)
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง วัดรอบเอว ประเมินภาวะอ้วน (BMI) Obesity assessment	18.5-22.9	23.0-24.9	≥ 25.0
วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation	< 120/80	120/80 – 135/85	> 135/85
นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation	50-90	40-50 or 90-100	< 40 or > 100
นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count			
ตรวจปัสสาวะทั่วไปในช่วงไม่มีรอบเดือน (UA) Non-menstrual urine analysis			
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test			
ตรวจการทำงานของตับและน้ำดี (ALT, Bilirubin) Liver cell and bile duct evaluation			
ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels			
ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar	70-99	100-125	≥ 126
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays			
ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years www.rama.mahidol.ac.th/cardio_vascular_risk/thai_cv_risk_score/			

รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (Start treatment)
ตรวจน้ำตาลสะสม (HbA1c) <i>Avg BS over the past 2-3 mos</i> หากเคยน้ำตาลเกิน หรือมีญาติสายตรงเป็นเบาหวาน For those who have pre-diabetes or family history of diabetes	< 5.7	5.7-6.4	≥ 6.5
ตรวจเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน HBsAg, anti-HBs หากไม่เคยตรวจและเกิดก่อนปี 2535 หรือมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสบี For those who have never tested or lived with a carrier			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี Anti-HCV Ab หากไม่เคยตรวจและตนเองเป็นพาหะของไวรัสบี หรือมีคนในบ้านติดไวรัสซี For those who have never tested and lived with an infected B or person			
ตรวจกรดยูริกในเลือด (Uric acid) Blood uric acid level หากดื่มเบียร์บ่อย หรือเคยปวดข้อบวมบริเวณนิ้วโป้งเท้าหรือข้อเท้า For those who have intermittent big toe or ankle arthritis			
คัดกรองเนื้องอกในช่องท้อง (AFP) Alpha-fetoprotein แทนการทำอัลตราซาวด์ช่องท้อง For abdominal disease screening			
อัลตราซาวด์ช่องท้อง U/S whole abdomen หากไม่เคยตรวจ หรือทำครั้งล่าสุดเกิน 5 ปี For those who never done. If ever and normal, repeat every 5 yrs			
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG) หากมีอาการหัวใจเต้นผิดปกติ For those who have intermittent palpitations			
ตรวจไทรอยด์ (TSH, FT3, FT4) Thyroid function test หากมีคอโต มือสั่น ใจสั่น หรืออ่อนเพลีย เชื่องซึม For those who have goiter, tremor, palpitation or lethargy/fatigue			
ตรวจพยาธิในอุจจาระและคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ Stool exam & occult blood For parasite check and colon polyps/cancer screening			
ส่องกล้องลำไส้ใหญ่ Colonoscopy หากพบเลือดแฝงในอุจจาระ หรืออุจจาระเป็นเลือดปนมาก For those who found occult blood in stool or pass stool with blood			
ส่องกล้องกระเพาะอาหาร Upper GI endoscopy (EGD) หากมีอาการปวดหรือแสบร้อนลิ้นปี่ For those who often have epigastric pain/burning			
คัดกรองมะเร็งเต้านม Mammogram and ultrasound หากคลำพบก้อน หรือมีญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม For those who have breast lump or breast cancer in family			
ตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (PAP, HPV DNA, VIA) Pelvic exam and cervical cancer screening สำหรับผู้มีเพศสัมพันธ์มานานกว่า 3 ปี หรือเคยติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ For those who have sex over 3 yrs or had a venereal disease			