

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับชายอายุ < 35 ปี
Checkup program for men aged < 35 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะอ้วน (BMI) obesity assessment	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0 up
วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation	< 120/80	120/80 – 135/85	135/85 up
นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation	50-90	40-50 or 90-100	< 40 or > 100
นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count			
วิเคราะห์ปัสสาวะโดยรวม (UA) Urine analysis			
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test			
ตรวจความสมบูรณ์ของเซลล์ตับ (AST, ALT) Liver cell integrity			
ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels			
ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar	70-99	100-125	126 up
ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years https://tools.acc.org/ascvd-risk-estimator-plus/			

รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ตรวจน้ำตาลสะสม (HbA1c) Avg BS over the past 2-3 mos ถ้าเคยมีน้ำตาลเกินหรือมีญาติสายตรงเป็นเบาหวาน For those who have pre-diabetes or family history of diabetes	< 5.7	5.7-6.4	6.5 up
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน (HBsAg, anti-HBs) Viral hepatitis B Ag & Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with a carrier			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (anti-HCV) Viral hepatitis C Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with an infected person			
ตรวจไทรอยด์เป็นพิษ (TSH, T3) Thyrotoxicosis test ถ้าคอโต หรือมีอาการมือสั่น ใจเต้นเร็ว น้ำหนักลด For those who have resting pulse > 90/min or unexplained weight loss			
ตรวจกรดยูริกในเลือด (Uric acid) Blood uric acid level ถ้าเริ่มมีปวดบวมข้อนิ้วโป้งของเท้า หรือข้อเท้า เป็นพัก ๆ For those who have intermittent big toe or ankle arthritis			
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG) ถ้ารู้สึกใจเต้นผิดปกติ For those who have intermittent palpitations			
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays ถ้าไอเรื้อรังนานเกิน 3 สัปดาห์ สูบบุหรี่ หรือทำงานกับฝุ่น/สารเคมี For those who have cough over 3 wks, smoke, or work with dust/chemicals			
ตรวจพยาธิในอุจจาระ (Stool exam) Stool exam for parasites ถ้าชอบทานของสุกๆ ดิบๆ ผักสด น้ำแข็งตามร้านอาหาร For those who often eat uncooked food, street vegetables, street cold drink			