

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับชายอายุเกิน 50 ปี
Checkup program for men aged > 50 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะอ้วน (BMI) obesity assessment	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0 up
วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation	< 120/80	120/80 – 135/85	135/85 up
นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation	50-90	40-50 or 90-100	< 40 or > 100
นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count			
วิเคราะห์ปัสสาวะโดยรวม (UA) Urine analysis			
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test			
ตรวจการทำงานของตับและน้ำดี (AST, ALT, Bilirubin) Liver cell and bile duct evaluation			
ตรวจระดับกรดยูริกในเลือด (Uric acid) Uric acid level			
ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels			
ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar	70-99	100-125	126 up
ระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) Avg BS over the past 2-3 mos	< 5.7	5.7-6.4	6.5 up
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays			
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG)			
ตรวจพยาธิในและอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ Stool exam & occult blood			
ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years https://tools.acc.org/ascvd-risk-estimator-plus/			

รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน (HBsAg, anti-HBs) Viral hepatitis B Ag & Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with a carrier			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (anti-HCV) Viral hepatitis C Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with an infected person			
คัดกรองโรคในช่องท้อง (AFP) Alpha-fetoprotein แทนการทำอัลตราซาวด์ช่องท้อง For abdominal disease screening			
อัลตราซาวด์ช่องท้อง (U/S whole abdomen) ถ้ายังไม่เคยทำมาก่อน ถ้าเคยตรวจแล้วปกติควรทำซ้ำทุก 5 ปี For those who never done. If ever and normal, repeat every 5 yrs			
ตรวจไทรอยด์ (TSH, T3, FT4) Thyroid function test ถ้ามีคอโต มือสั่น ใจเต้นเร็ว หรืออ่อนเพลีย ไม่มีแรง For those who have goiter, tremor, palpitation or lethargy/fatigue			
ตรวจหัวใจขณะออกแรง (EST) Exercise stress test ถ้ามีอาการแน่นอกตอนทำงาน, เดินไกล, หรือหลังทานอาหาร For those who have chest pain upon exertion or after a large meal			
คลื่นสะท้อนหัวใจ Echocardiography ถ้าเหนื่อยง่าย นอนราบไม่ได้ หน้าแข้งบวม หรือเอกซเรย์พบหัวใจโต For those who have tiredness, leg swollen, or enlarged heart size			
คัดกรองมะเร็งต่อมลูกหมาก (PSA) Prostate-Specific Antigen ถ้าเริ่มมีปัสสาวะลำบาก ไม่พุ่ง ต้องเบ่ง หรือปัสสาวะกลางคืนบ่อย For those who have difficult or frequent urination			
ส่องกล้องลำไส้ใหญ่ (Colonoscopy) ถ้าพบเม็ดเลือดแฝงในอุจจาระ หรืออุจจาระเป็นเลือดปนกาก For those who found occult blood in stool or pass stool with blood			
ส่องกล้องกระเพาะอาหาร (EGD) Endoscopy or upper GI-tract ถ้าปวดหรือแสบร้อน ที่ลิ้นปี่หรือหน้าอก บ่อย ๆ For those who often have epigastric pain/burning			
ตรวจมะเร็งปอดด้วยซีที (Low dose CT-Chest) ถ้าสูบบุหรี่มาเกิน 25 ปี อย่างน้อย 1 ซอง/วัน For those who have smoked for > 25 years and at least 1 pack/day			
อัลตราซาวด์เส้นเลือดแคโรติด (U/S Carotid) ถ้าเคยมีชาหรืออ่อนแรงครึ่งซีก หรือมีโรคเบาหวาน ความดัน ไขมันสูง For those who have (transient) stroke or high CV risk (> 20%)			