

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับหญิงอายุเกิน 50 ปี
Checkup program for women aged > 50 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะอ้วน (BMI) obesity assessment	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0 up
วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation	< 120/80	120/80 – 135/85	135/85 up
นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation	50-90	40-50 or 90-100	< 40 or > 100
นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count			
วิเคราะห์ปัสสาวะโดยรวม (UA) Urine analysis			
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test			
ตรวจการทำงานของตับและน้ำดี (ALT, Bilirubin) Liver cell and bile duct evaluation			
ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels			
ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar	70-99	100-125	126 up
ระดับน้ำตาลสะสม (HbA1c) Avg BS over the past 2-3 mos	< 5.7	5.7-6.4	6.5 up
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays			
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG)			
ตรวจพยาธิในและอุจจาระคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ Stool exam & occult blood			
ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years https://tools.acc.org/ascvd-risk-estimator-plus/			

รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ตรวจกรดยูริกในเลือด (Uric acid) Blood uric acid level ถ้าเริ่มมีปวดบวมข้อนิ้วโป้งของเท้า หรือข้อเท้า เป็นพัก ๆ For those who have intermittent big toe or ankle arthritis			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน (HBsAg, anti-HBs) Viral hepatitis B Ag & Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with a carrier			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (anti-HCV) Viral hepatitis C Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with an infected person			
คัดกรองโรคในช่องท้อง (AFP) Alpha-fetoprotein แทนการทำอัลตราซาวด์ช่องท้อง For abdominal disease screening			
อัลตราซาวด์ช่องท้อง (U/S whole abdomen) ถ้ายังไม่เคยทำมาก่อน ถ้าเคยตรวจแล้วปกติควรทำซ้ำทุก 5 ปี For those who never done. If ever and normal, repeat every 5 yrs			
ตรวจไทรอยด์ (TSH, T3, FT4) Thyroid function test ถ้ามีคอโต มือสั่น ใจเต้นเร็ว หรืออ่อนเพลีย ไม่มีแรง For those who have goiter, tremor, palpitation or lethargy/fatigue			
ส่องกล้องลำไส้ใหญ่ (Colonoscopy) ถ้าพบเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ หรืออุจจาระเป็นเลือดปนากาก For those who found occult blood in stool or pass stool with blood			
ส่องกล้องกระเพาะอาหาร (EGD) Endoscopy or upper GI-tract ถ้าปวดหรือแสบร้อน ที่ลิ้นปี่หรือหน้าอก บ่อย ๆ For those who often have epigastric pain/burning			
ตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (PV&PAP) Pelvic exam and cervical cancer screening			
คัดกรองมะเร็งเต้านม (Mammogram and ultrasound) ถ้าคลำได้ก้อนที่เต้านม หรือมีญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม For those who have breast lump or breast cancer in family			
ตรวจมวลกระดูก (BMD) Bone mass density ถ้ามีกระดูกหักจากอุบัติเหตุเล็กน้อย หรือหมดประจำเดือนแล้ว 5-10 ปี For those who had fracture from minor accident or had menopause > 5 yrs			
คลื่นสะท้อนหัวใจ Echocardiography ถ้าเหนื่อยง่าย นอนราบไม่ได้ หน้าแข้งบวม หรือเอกซเรย์พบหัวใจโต For those who have tiredness, leg swollen, or enlarged heart size			
อัลตราซาวด์เส้นเลือดแคโรติด (U/S Carotid) ถ้าเคยมีชาหรืออ่อนแรงครึ่งซีก หรือมีโรคเบาหวาน ความดัน ไขมันสูง For those who have (transient) stroke or high CV risk (> 20%)			