

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับหญิงไม่มีครรภ์อายุ < 35 ปี

Checkup program for non-pregnant women aged < 35 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

| รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group | ผลตรวจ Results | | |
|--|----------------|---|---|
| | ปกติ Normal | เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor) | มีโรค Have disease (start treatment) |
| ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะอ้วน (BMI) obesity assessment | 18.5-22.9 | 23.0-24.9 | 25.0 up |
| วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation | < 120/80 | 120/80 – 135/85 | 135/85 up |
| นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation | 50-90 | 40-50 or 90-100 | < 40 or > 100 |
| นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count | | | |
| วิเคราะห์ปัสสาวะโดยรวม ขณะไม่มีรอบเดือน (UA) Non-menstrual urine analysis | | | |
| ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test | | | |
| ตรวจความสมบูรณ์ของเซลล์ตับ (ALT) Liver cell integrity | | | |
| ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels | | | |
| ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar | 70-99 | 100-125 | 126 up |
| ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years https://tools.acc.org/ascvd-risk-estimator-plus/ | | | |

| รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers | ผลตรวจ Results | | |
|--|----------------|---|---|
| | ปกติ Normal | เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor) | มีโรค Have disease (start treatment) |
| ตรวจน้ำตาลสะสม (HbA1c) Avg BS over the past 2-3 mos ถ้าเคยมีน้ำตาลเกินหรือมีญาติสายตรงเป็นเบาหวาน For those who have pre-diabetes or family history of diabetes | < 5.7 | 5.7-6.4 | 6.5 up |
| ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน (HBsAg, anti-HBs) Viral hepatitis B Ag & Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with a carrier | | | |
| ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (anti-HCV) Viral hepatitis C Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with an infected person | | | |
| ตรวจไทรอยด์เป็นพิษ (TSH, T3) Thyrotoxicosis test ถ้าคอโต หรือมีอาการมือสั่น ใจเต้นเร็ว น้ำหนักลด For those who have resting pulse > 90/min or unexplained weight loss | | | |
| ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG) ถ้ารู้สึกใจเต้นผิดปกติ For those who have intermittent palpitations | | | |
| เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays ถ้าไอเรื้อรังนานเกิน 3 สัปดาห์ สูบบุหรี่ หรือทำงานกับฝุ่น/สารเคมี For those who have cough over 3 wks, smoke, or work with dust/chemicals | | | |
| ตรวจพยาธิในอุจจาระ (Stool exam) Stool exam for parasites ถ้าชอบทานของสุกๆ ดิบๆ ผักสด น้ำแข็งตามร้านอาหาร For those who often eat uncooked food, street vegetables, street cold drink | | | |
| ตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (PV&PAP) Pelvic exam and cervical cancer screening ถ้ามีเพศสัมพันธ์มาแล้ว 3 ปีขึ้นไป หรือเคยติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ For those who have had sex for > 3 yrs or had a venereal disease | | | |