

ชุดตรวจสุขภาพ สำหรับหญิงวัย 35-50 ปี ที่ไม่มีครรภ์

Checkup program for non-pregnant women aged 35-50 years



ชื่อ (Name)

วันที่ (Date)

รายการพื้นฐานตามวัย Basic program for age group	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ชั่งน้ำหนัก วัดส่วนสูง ประเมินภาวะอ้วน (BMI) obesity assessment	18.5-22.9	23.0-24.9	25.0 up
วัดความดันโลหิต (Blood pressure) Blood pressure evaluation	< 120/80	120/80 – 135/85	135/85 up
นับชีพจร (Pulse) Pulse rate evaluation	50-90	40-50 or 90-100	< 40 or > 100
นับเม็ดเลือดทุกชนิด (CBC) Complete blood count			
วิเคราะห์ปัสสาวะโดยรวม ขณะไม่มีรอบเดือน (UA) Non-menstrual urine analysis			
ตรวจการทำงานของไต (Creatinine) Kidney function test			
ตรวจการทำงานของตับและน้ำดี (ALT, Bilirubin) Liver cell and bile duct evaluation			
ตรวจไขมันในเลือด 4 ตัว (Lipid profile) Cholesterol, triglyceride, HDL, LDL levels			
ตรวจน้ำตาลในเลือดหลังอดอาหาร (FBS) Fasting blood sugar	70-99	100-125	126 up
เอกซเรย์ทรวงอก (CXR) Chest X-rays			
ประเมินโอกาสเกิดโรคหลอดเลือดในอีกสิบปี (10-yr CV risk) Chance of vascular disease in the next 10 years https://tools.acc.org/ascvd-risk-estimator-plus/			

รายการเพิ่มเติมตามความเสี่ยง Additional tests for risk takers	ผลตรวจ Results		
	ปกติ Normal	เริ่มผิดปกติ Pre-disease (Change or monitor)	มีโรค Have disease (start treatment)
ตรวจน้ำตาลสะสม (HbA1c) Avg BS over the past 2-3 mos ถ้าเคยมีน้ำตาลเกินหรือมีญาติสายตรงเป็นเบาหวาน For those who have pre-diabetes or family history of diabetes	< 5.7	5.7-6.4	6.5 up
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี และภูมิคุ้มกัน (HBsAg, anti-HBs) Viral hepatitis B Ag & Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with a carrier			
ตรวจการติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี (anti-HCV) Viral hepatitis C Ab ถ้าไม่เคยตรวจ และมีคนในบ้านติดเชื้อไวรัสตับอักเสบบี For those who have never tested and lived with an infected person			
ตรวจกรดยูริกในเลือด (Uric acid) Blood uric acid level ถ้าเริ่มมีปวดบวมข้อนิ้วโป้งของเท้า หรือข้อเท้า เป็นพัก ๆ For those who have intermittent big toe or ankle arthritis			
คัดกรองโรคในช่องท้อง (AFP) Alpha-fetoprotein แทนการทำอัลตราซาวด์ช่องท้อง For abdominal disease screening			
อัลตราซาวด์ช่องท้อง (U/S whole abdomen) ถ้ายังไม่เคยทำมาก่อน ถ้าเคยตรวจแล้วปกติควรทำซ้ำทุก 5 ปี For those who never done. If ever and normal, repeat every 5 yrs			
ตรวจคลื่นไฟฟ้าหัวใจ (EKG) Electrocardiography (ECG) ถ้ารู้สึกใจเต้นผิดปกติ For those who have intermittent palpitations			
ตรวจไทรอยด์ (TSH, T3, FT4) Thyroid function test ถ้ามีคอโต มือสั่น ใจเต้นเร็ว หรืออ่อนเพลีย ไม่มีแรง For those who have goiter, tremor, palpitation or lethargy/fatigue			
ตรวจพยาธิในอุจจาระและคัดกรองมะเร็งลำไส้ใหญ่ (Stool exam & occult blood) For parasite check and colon polyps/cancer screening			
ส่องกล้องลำไส้ใหญ่ (Colonoscopy) ถ้าพบเม็ดเลือดแดงในอุจจาระ หรืออุจจาระเป็นเลือดปนาก For those who found occult blood in stool or pass stool with blood			
ส่องกล้องกระเพาะอาหาร (EGD) Endoscopy or upper GI-tract ถ้าปวดหรือแสบร้อน ที่ลิ้นปี่หรือหน้าอก บ่อย ๆ For those who often have epigastric pain/burning			
คัดกรองมะเร็งเต้านม (Mammogram and ultrasound) ถ้าคลำได้ก้อนที่เต้านม หรือมีญาติสายตรงเป็นมะเร็งเต้านม For those who have breast lump or breast cancer in family			
ตรวจภายในและคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (PV&PAP) Pelvic exam and cervical cancer screening ถ้ามีเพศสัมพันธ์มาแล้ว 3 ปีขึ้นไป หรือเคยติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์ For those who have had sex for > 3 yrs or had a venereal disease			